

Cadette Féminine : Des sentiments très contradictoires

Date : Mardi 05 février 2008 @ 16:59:29 :: **Sujet :** Cadettes

Après la gifle enregistrée la semaine passée face à Elfic Fribourg Basket, notre équipe se rendait à Genève pour y affronter Lancy Basket, équipe qui avait battu l'équipe fribourgeoise lors de la première journée sur la marque de 41 à 40. Nous sommes ressortis de cette rencontre avec des sentiments très contrastés

Sentiment d'un certain esprit de révolte concrétisé principalement lors de la 2ème mi-temps par une belle débauche d'énergie nous permettant de la remporter laissant notre adversaire à seulement 14 pts marqués. Il est vrai que suite à la rencontre du week-end passé, il n'était pas facile de renouer avec la compétition sans une certaine appréhension surtout face à un adversaire qui avait battu Elfic Fribourg Basket lors de la première journée. Sentiment également d'inachevé puisque nous avons dormi toute la 1ère mi-temps, laissant le champ libre à un adversaire qui n'en demandait pas tant et qui a profité de nos largesses défensives pour prendre un avantage difficile à combler.

Après en avoir discuté avec le coach de Elfic Fribourg Basket le week-end passé, nous savions que Lancy Basket allait nous proposer une défense de zone sur quasi l'intégralité de la rencontre. Après quelques consignes passées au vestiaire principalement sur le positionnement à adopter par rapport à une zone paire ou impaire et à une zone-press, la partie a débuté sans surprise avec un adversaire nous proposant une défense de zone 3-2, 3/4 de terrain avec repositionnement en zone défensive sur le même schéma. Nous avons pu mesurer encore le chemin qu'il reste à effectuer au niveau de la discipline sur le positionnement et également sur le jeu de passe totalement déficient lors de cette première mi-temps. La réussite n'était également pas au rendez-vous, nous avons manqué bon nombre de paniers faciles. De plus l'intensité défensive étant aux abonnés absentes durant ce laps de temps, nous avons constamment subi le jeu lors de cette 1ère mi-temps se terminant sur la marque de 30 à 8 en faveur de l'équipe genevoise.

Après avoir été recadrées à la mi-temps principalement sur l'intensité mise dans le secteur défensif, nos joueuses sont revenues avec de meilleures intentions et ont commencé à bousculer leurs adversaires, ne leur laissant plus beaucoup d'espaces pour développer leur jeu. De même, petit à petit, les positionnements offensifs sont devenus meilleurs, la fluidité du jeu de passe également et nos joueuses ont réussi à rivaliser avec des adversaires peinant tout d'un coup à trouver des solutions offensives.

Il ne faut également pas se leurrer, nous n'avons de part et d'autre pas assister à une très bonne partie, les défenses prenant le pas largement sur les attaques. Beaucoup de déchets des deux côtés en phase offensive, tant au niveau de la réussite aux shoots, que de la qualité du jeu de passes.

Gageons que cette partie aura redonner quelque peu du moral à nos joueuses pour les prochaines échéances qui nous attendent. La prochaine partie ne se déroulant que le jeudi 21 février, nous aurons 6 séances d'entraînement à disposition pour améliorer principalement nos fondamentaux offensifs et également continuer le travail entrepris au niveau physique indispensable pour rivaliser avec des adversaires largement supérieurs dans ce secteur.

Lancy Basket - BBC Cossonay 44-23 (30-8) (11-4) (19-4) (5-6) (9-9)

Ont pris part à la rencontre :

- (4) Alexandra Borgeaud
- (5) Christelle Pahud
- (6) Odile Keller
- (7) Tatiana Ngo Libiih
- (8) Tiziana Stefanizzi
- (9) Cindy Viret
- (10) Morgane Pompilio
- (12) Priscille Laub
- (13) Nadia Lazzarotto
- (14) Nina Ngo Libiih

Les absentes : Adelina Jakaj et Seira Fernandes blessées

Prochaine rencontre : Jeudi 21 février 19h30 Bernex Basket - BBC Cossonay Ecole de Lully