

En ce mercredi 16 mars, notre équipe de LNB Féminine recevait à la salle du Pré-aux-Moines l'équipe valaisanne de Sion Basket, actuel leader du championnat avec une seule défaite. Même si les quatre équipes qualifiées pour les 1/4 de finales des play-offs pour le titre sont d'ores et déjà connues, tout reste encore ouvert concernant la place qu'elles vont occuper. Jusqu'alors, aucune équipe dans les confrontations directes n'avait encore perdu des plumes à domicile. Autant vous dire que pour nos protégées, la défaite était interdite face à une formation qui nous avait déjà battu à deux reprises cette saison mais à chaque fois en terre valaisanne. Lors de ces deux confrontations, le même constat, nous n'avions pas été présentes en phase défensive encaissant un nombre bien trop élevé de points pour espérer l'emporter.

Comme nous pouvions l'attendre, l'équipe de Sion Basket a entamé la rencontre en défense de zone, défense qui leur avait parfaitement convenu lors des deux premières confrontations. Avec pour une fois un nombre de 10 joueuses présentes à l'entraînement précédant la rencontre, nous avons pu parfaitement préparer nos différentes attaques pour prendre en défaut ce type de défense. Nous avons également décidé de porter une attention particulière sur la meilleure scoreuse adverse (35 pts marqués lors de notre dernière confrontation) en se relayant constamment en défense sur elle pour essayer de la sortir de la rencontre. Nous avons connu un très bon début de match, les joueuses appliquant à la lettre les consignes prévues. Nos attaques de zone fonctionnaient bien et notre système défensif également. Le 1er quart-temps a été conclu sur un avantage de 7 longueurs, 19 à 12. Sur la marque de 23 à 12 en notre faveur lors du 2ème quart-temps, le coach adverse a opté pour un changement de défense passant en homme à homme. Même si elles peinaient à trouver leurs marques sur les fondamentaux offensifs face à ce type de défense, nos joueuses ont su trouver des opportunités mais ont connu une nouvelle fois un déchet incroyable à la finition. Heureusement dans ce laps de temps, la défense a bien tenu le choc. Au final, un avantage de 14 pts à la mi-temps, 31 à 17, qui au vu de la nette domination de nos protégées était un minimum.

Changement total de décor dès l'entame de la 2ème mi-temps avec une équipe de Sion Basket qui est rentré dans ce 3ème quart-temps le mors au dent et qui a su retrouver très vite de la confiance en marquant sur leurs deux premières offensives. Conditionnées lors du dernier entraînement uniquement sur les fondamentaux offensifs face à la défense de zone, nos protégées n'arrivaient plus du tout à trouver leurs marques face à la défense homme à homme de l'équipe adverse. Le bateau commençait à tanguer dangereusement, sensation accentuée par le fait que notre défense prenait l'eau de toutes parts. L'équipe valaisanne a réussi à revenir à 5 longueurs au terme du 3ème quart-temps conclu sur la marque de 40 à 35. Incroyable scénario lors du 4ème quart-temps où nos joueuses ont réussi à revenir dans la partie alors que la situation devenait vraiment périlleuse uniquement grâce à une qualité défensive remarquable. En effet, l'équipe de Sion Basket n'aura pas réussi à marquer le moindre point lors de ce quart-temps alors que nos protégées en totalisaient 14. Au final une victoire sur la marque de 54 à 35 qui maintient notre équipe dans la course pour les premières places. Une victoire symbole, puisqu'acquise dans la douleur et grâce à une très bonne défense, mis à part lors du 3ème quart-temps. Un match référence à ce niveau.

Une nouvelle fois, nos protégées ont fait preuve de belles qualités de coeur à domicile et nous

LNB Féminine : Toujours aussi intraitable à domicile

Écrit par Gilles Delessert

Dimanche, 27 Mars 2011 17:35

pouvons espérer qu'il en sera de même lors des deux prochaines rencontres que nous devrons disputer à l'extérieur.

BBC Cossonay - Sion Basket 54-35 (31-17)(19-12)(12-5)(9-18)(14-0)

Ont pris part à cette rencontre :

- (4) Priscille Laub
- (5) Christelle Pahud
- (7) Tatiana Ngo Libiih
- (8) Julia Salerno
- (9) Tara Fleury
- (10) Marion Gur
- (11) Laura Lecocq
- (13) Fanny Walther
- (14) Sandrine Kursner
- (15) Aline Bauer

Les absentes : Laetitia Desnots, raisons personnelles

Prochaine rencontre : DI 20 mars Portes du Soleil BBC Troistorrents - BBC Cossonay Salle polyvalente