

Pour ce premier match à domicile dans le cadre de la phase qualificative du championnat de LNB Féminine, notre équipe recevait en ce mercredi 20 octobre l'équipe valaisanne du BBC Agaune, une équipe que nous avons déjà rencontrée deux semaines auparavant dans le cadre des 1/16 de finales de la Coupe de Suisse. Pour mémoire, nous avons remporté cette rencontre sur la marque de 60 à 38, mais nous n'avons fait la différence que dans les dernières minutes de jeu. L'équipe valaisanne s'est présentée lors de cette rencontre avec un effectif quelque peu remanié puisqu'il manquait quelques joueuses, mais par contre elle pouvait compter sur l'apport de son entraîneur, joueuse très expérimentée, qui évolue dans le secteur intérieur. Les consignes d'avant-match étaient claires, il fallait mettre un très grosse pression sur les joueuses extérieures afin de priver de ballons le secteur intérieur de l'équipe valaisanne qui est leur point fort. Toujours avec comme objectif de gommer les imperfections rencontrées lors de notre dernière rencontre face à Lancy Basket, il nous fallait nous améliorer dans le secteur du rebond défensif et du jeu de passes.

Dès le début de la rencontre, nous avons senti que nos joueuses étaient très bien rentrées dans la partie. En effet, la pression défensive était de tous les instants et les joueuses valaisannes avaient de la peine à mettre en place leur jeu offensif. La fluidité de notre jeu offensif était meilleure que lors de notre dernière rencontre, malheureusement, nous avons connu beaucoup trop de déchets à la réalisation que ce soit au niveau des shoots, que des lancers-francs. Le 1er quart-temps a été conclu sur la marque de 18 à 9. Copie conforme dans le 2ème quart-temps où nous avons à nouveau manqué de réussite et également à l'une ou l'autre reprise manqué d'agressivité dans le secteur du rebond défensif. La mi-temps a été atteinte sur la marque de 33 à 20. A la mi-temps, les joueuses ont été rassurées dans le sens où le basket pratiqué était tant offensivement que défensivement bon et les progrès sensibles depuis la dernière rencontre, il ne manquait que le réalisme offensif.

Quelle 2ème mi-temps nous a réservé nos protégées, peut-être l'une des plus abouties au niveau défensif depuis bien longtemps. En effet, nos joueuses ont réussi à encore élever leur niveau d'intensité défensive et à récupérer un très grand nombre de ballons leur permettant de trouver des options de paniers faciles. L'équipe adverse n'arrivait plus à approcher de notre panier et ne se créait que de très rares opportunités de shoots. Le 3ème quart-temps a été atteint sur la marque de 56 à 22, un partiel de 23 à 2... Que dire du 4ème quart-temps qui a été une copie conforme du 3ème avec des joueuses valaisannes qui ont commencé à baisser quelque peu les bras et qui nous ont permis de donner à l'écart de très grandes proportions. Au final une victoire 90 à 32 avec une 2ème mi-temps remportée sur la marque de 57 à 12, qui va faire un bien fou au niveau du mental de nos joueuses et leur faire prendre conscience de leur réel potentiel.

Il s'agira toutefois de retomber très vite sur terre car nous attend une rencontre très difficile le samedi 23 octobre en déplacement face à l'équipe de DEL Basket, actuellement toujours invaincue. Par-delà cette probante victoire, il est à relever que nous devons nous priver pour cette rencontre de 5 joueuses, preuve de la qualité grandissante du collectif tant offensif que défensif. Match après match l'équipe progresse dans tous les secteurs du jeu, ce qui reste le plus important lorsque l'on doit gérer un groupe qui doit encore trouver tous les automatismes

LNB Féminine : Superbe victoire de nos protégées

Écrit par Gilles Delessert

Samedi, 23 Octobre 2010 12:36

nécessaires. Gageons que notre équipe arrivera à confirmer dans ce derby vaudois face à DEL Basket les très bonnes dispositions entrevues lors de cette rencontre.

BBC Cossonay - BBC Agaune 90-32 (33-20) (18-9)(15-11)(23-2)(34-10)

Ont pris part à cette rencontre :

(4) Priscille Laub
(7) Tatiana Ngo Libiih
(10) Nina Ngo Libiih
(11) Laura Lecocq
(12) Laetitia Desnots
(13) Tiffanie Laub
(14) Sandrine Kursner
(15) Fanny Walther

Les absentes : Marion Gur, Julia Salerno, blessées, Tara Fleury, malade, Aline Bauer, Christelle Pahud, raisons personnelles

Prochaine rencontre : SA 23 octobre 18h00 DEL Basket - BBC Cossonay Salle Omnisports (Lonay)
