

Des débuts bien mitigés

Écrit par Gilles Delessert
Lundi, 05 Octobre 2009 22:27

Pour ce 1er match de la phase qualificative groupe Ouest du championnat de LNB Féminine, nos protégées recevaient l'équipe vaudoise de DEL Basket.

Avec un contingent quasi identique à celui de la saison passée, l'accent a été mis lors de la préparation sur la condition physique. En effet, la saison passée, en raison de quelques lacunes à ce niveau, de nombreuses blessures en avaient été la cause directe. Après une période estivale passée par la plupart des joueuses à renforcer certains manques par le biais d'un programme concocté par l'Athletic Fitness à Cossonay qui nous a permis également de pouvoir le suivre dans ses murs (un tout grand merci encore à Guy et à toute son équipe), nos joueuses ont débuté la préparation dans de bien meilleures dispositions que la saison précédente. Après trois semaines à peaufiner cette condition physique, nos joueuses sont apparues très en forme à ce niveau lors du premier match de préparation. Malheureusement lors des trois semaines suivantes, de nombreuses joueuses ont manqué à l'appel, pour différentes raisons, lors des entraînements, freinant considérablement la préparation au niveau tactique. En corollaire, il a été très difficile de maintenir le niveau physique atteint.

Nos joueuses ont du aborder cette rencontre sans avoir pu travailler le collectif tant défensif que offensif et ont également du composer avec un effectif très restreint, puisque seulement 6 joueuses étaient présentes.

Même si les conditions étaient difficiles, il n'est pas possible d'excuser le nombre trop élevé d'erreurs individuelles commises tout au long de la rencontre par nos joueuses face à un adversaire qui était également à la recherche de valeurs collectives suite à de nombreuses modifications au sein de son contingent.

Notre équipe a manqué une occasion de remporter une rencontre qui était largement à sa portée malgré les circonstances, mais y ont-elles vraiment cru...

Gageons que l'équipe, lors des prochaines rencontres, puisse se présenter avec un contingent en suffisance pour pouvoir maintenir un rythme important tant au niveau défensif que offensif pour compenser un manque de taille indéniable à ce niveau de la compétition.

BBC Cossonay - DEL Basket 44-62 (18-29) (8-16)(10-13)(10-19)(16-14)

Ont pris part à cette rencontre :

(4) Priscille LAUB
(7) Noémie SOOS
(11) Laura LECOCQ
(13) Christelle PAHUD
(14) Tatiana NGO LIBIIH
(15) Célia BROCARD

Des débuts bien mitigés

Écrit par Gilles Delessert
Lundi, 05 Octobre 2009 22:27

Les absentes : Manon CHENAUX et Tiffanie LAUB, blessées, Emilie BENVEGNIN, voyage d'étude, Odile KELLER, malade, Seira FERNANDES, raisons personnelles

Prochaine rencontre : JE 8 octobre 20h30 Lausanne Ville-Prilly Basket - BBC Cossonay
Collège de l'Union