

A un souffle de sa première victoire

Écrit par Gilles Delessert

Lundi, 26 Octobre 2009 23:17

Après une performance encourageante en 1/16 de finales de la Coupe de Suisse face à l'équipe de LNA de Sdent Nyon Basket Féminin, on attendait une confirmation de la progression de nos protégées en ce mercredi 21 octobre face à l'équipe Espoirs du même club dans le cadre du championnat. Confirmation nous avons eu des progrès constants de notre équipe depuis le début de la saison. Le match aura duré quelques 6 minutes de trop pour que nos protégées puissent fêter leur premier succès de la saison. En effet, face à l'équipe actuellement en tête du championnat, nos joueuses ont mené au score durant plus de 3 quart-temps, avant de céder principalement physiquement dans les ultimes minutes de la rencontre.

Il était important face à cette équipe nyonnaise qui ne s'entraîne que très peu ensemble de pouvoir contrer leur jeu rapide et les obliger à devoir travailler offensivement sur demi-terrain. Nos joueuses ont su quasiment tout au long de la rencontre appliquer à la lettre ces consignes d'avant-match et ont également démontré de réels progrès dans le secteur des rotations défensives, secteur déficient lors des deux dernières rencontres de championnat.

Lors des deux premiers quart-temps, notre équipe a constamment mené au score, l'écart atteignant même 8 pts lors du 2ème quart-temps. Aux qualités défensives citées précédemment, il a fallu ajouter également un jeu offensif où nos joueuses ont su prendre leur responsabilité, shooter dans de bonnes conditions et surtout dans un bon timing. Nous pouvons en prendre pour preuve les 5 shoots à 3pts marqués dans cet intervalle. La mi-temps est atteinte sur la marque de 31 à 25.

A entendre les murs quelque peu tremblés à la mi-temps dans le camp adverse, il fallait s'attendre à une réaction de l'équipe nyonnaise au début de la 2ème mi-temps. La coach adverse a décidé de changer sa défense en passant en zone 2-1-2 très agressive. Nous avons senti que nos joueuses avaient de la peine à s'organiser n'ayant il est vrai que très peu travaillés les fondamentaux offensifs face à ce type de défense, même s'ils sont identiques depuis la saison passée. Malgré tout, la défense a tenu bon tout au long de ce 3ème quart-temps, nous permettant de conserver encore une longueur d'avance à la fin du 3ème quart-temps, 37 à 36. Nos joueuses ont tenu encore 4 minutes, 43 à 44, avant de céder encaissant un terrible 0 à 11 dans les 6 dernières minutes de la rencontre. Un net fléchissement physique a engendré bon nombre de mauvais choix au niveau offensif et laissé un peu plus d'espaces aux shooteuses nyonnaises qui ont alors eu plus de temps pour armer leurs shoots et concrétiser leurs actions.

Au final, une défaite qui fait mal, puisque nos joueuses ont mené pendant 30 minutes de jeu avant de s'incliner.

Une défaite tout de même encourageante et qui a confirmé les progrès entrevus dans certains secteurs de jeu.

Il faut continuer à aller de l'avant en se basant sur l'excellente prestation entrevue lors de la première mi-temps et gommer ces problèmes récurrents de rythme de jeu pénalisant nos joueuses en fin de rencontre.

BBC Cossonay - Nyon Basket Féminin Espoirs 43-55 (31-25)(13-12)(18-13)(6-11)(6-19)

A un souffle de sa première victoire

Écrit par Gilles Delessert
Lundi, 26 Octobre 2009 23:17

Ont pris part à cette rencontre :

- (4) Priscille Laub
- (5) Célia Brocard
- (6) Emilie Benvegnin
- (7) Noémie Soos
- (8) Manon Chenaux
- (10) Odile Keller
- (11) Laura Lecocq
- (13) Christelle Pahud
- (14) Tatiana Ngo Libiih

Les absentes : Tiffanie Laub, vacances, Nina Ngo Libiih, raisons professionnelles, Seira Fernandes, non convoquée

Prochaine rencontre : VE 30 octobre 20h30 Lancy Basket - BBC Cossonay Ecole du Petit-Lancy