

LNB Féminine : une victoire sans soucis
Posté le Mardi 30 janvier 2007 @ 16:24:28

thefossile écrit :

Dans cette rencontre face au BC Alstom Baden, notre équipe s'est imposée sans trop de problèmes sur la marque de 75 à 46, malgré une petite alerte au 3ème quart-temps

Après l'entame de match calamiteuse le week-end dernier face au Reussbühl Highflyers, une attention toute particulière avait été mise sur le début de rencontre. Ces dispositions ont été très bien suivies puisque nous avons entamé de la meilleure manière cette rencontre. Malheureusement, à la suite des nombreuses fautes commises par nos joueuses (quelque peu sévères il est vrai), nous avons dû opter pour un changement de défense avec passage en zone qui a nécessité une période d'adaptation, car très peu utilisée depuis le début de la saison. Lors du 1er quart-temps, le rendement offensif a vraiment été excellent avec une très bonne adresse aux shoots et une bonne circulation du ballon. Comme indiqué plus haut, la défense n'a pas été au niveau de ce que l'on pouvait attendre. 28 à 12 à la fin du 1er quart-temps. Lors du 2ème quart-temps, nous avons bien contrôlé la situation, malgré une défense manquant singulièrement d'agressivité. La mi-temps est atteinte sur la marque de 46 à 26. Lors du 3ème quart-temps, nous avons connu un terrible passage à vide, ne parvenant plus en phase offensive à trouver le chemin du panier, 5 minutes sans mettre le moindre point. Les causes, une transition extérieur-intérieur inexistante et des joueuses qui se sont contentées de circuler le ballon à l'extérieur sans aucun regard en direction du panier. Les joueuses alémaniques ont profité de notre baisse de régime pour revenir à 14 longueurs à la fin du 3ème quart-temps. 53 à 39. Le 4ème quart-temps allait être d'un tout autre accabit, puisque nos joueuses ont à nouveau développé un jeu cohérent avec en prime une qualité défensive retrouvée ne laissant plus aucune chance aux joueuses adverses.

Face à un adversaire difficile à manoeuvrer et commettant nombre d'irrégularités défensives, notre équipe a développé un bon basket trois quart-temps durant, connaissant une baisse de régime au 3ème n'ayant eu heureusement aucune conséquence.

A noter la très bonne première mi-temps de Christelle Borgeaud, qui a malheureusement dû quitter le terrain sur blessure et le bon match de nos valeurs sûres, Andrea Depraz et Vanessa Depallens.

La progression de nos jeunes joueuses est réjouissante avec peut-être son meilleur match avec la première équipe pour Manon Chenaux et une bonne 1ère mi-temps de Emilie Benvegnin. Fait réjouissant également le retour progressif de Gaelle Gur à un bon niveau.

BBC Cossonay - BC Alstom Baden 75-46 (46-26) (28-12) (18-14) (7-13) (22-7)

Ont participé à la rencontre :

- (4) Vanessa Depallens
- (6) Emilie Benvegnin
- (7) Christelle Borgeaud
- (8) Manon Chenaux
- (9) Nicole Vindret
- (11) Laura Lecocq
- (12) Andrea Depraz
- (13) Tiffanie Laub
- (14) Gaelle Gur

Les absentes : Adeline Rausis, blessée, Marion Gur, malade et Sarah Hugelshofer en séjour à l'étranger

Prochaine rencontre : SA 3 février 2007 16h00 CVJM Sport Frauenfeld - BBC Cossonay
Militärsporthalle