

LNB Féminine : notre équipe se rassure

Date : Mardi 16 janvier 2007 @ 13:30:02 :: **Sujet :** Ligue Nationale B Feminine

Après deux défaites consécutives, l'une en Coupe de la Ligue face à l'équipe de LNA de Canti Riva Basket Ceresio et l'autre en championnat face à Sion Hélios BC, notre équipe s'est quelque peu rassurée en s'imposant face à Opfikon Basket sur la marque de 56 à 44

Face à un adversaire alémanique formé de joueuses expérimentées ayant pour la plupart touché au plus haut niveau suisse, notre équipe a connu une entame de match idéale. En pratiquant une défense très agressive sur le porteur du ballon pour empêcher les joueuses adverses de s'installer dans un schéma de jeu qu'elles apprécient, notre équipe a fait cavalier seul lors du premier quart-temps. Nos adversaires ont du user et abuser de moyens illicites pour contrer nos offensives, nos joueuses se trouvant très souvent sur la ligne des lancers-francs. Score à la fin du 1er quart-temps, 18 à 2. Continuant sur cette lancée, nos joueuses ont bien entamé le deuxième quart-temps avant de connaître un petit fléchissement du, un à une nette baisse de l'intensité physique, deux à la sortie de notre joueuse étrangère, qui a quelque peu déstabilisé notre jeu offensif (sortie voulue par le coach pour la faire souffler). Score à la mi-temps : 29 à 13.

Le début de la 2ème mi-temps n'a vraiment pas été très bon. Sans réussite et perdant de nombreux ballons, nos joueuses ont du patienter près de cinq minutes avant de marquer leur premier point. Se ressaisissant, elles parviennent tout de même à maintenir un écart supérieur à 10 pts. Le 4ème quart-temps ne fut qu'une formalité, notre équipe parvenant à augmenter son avance jusqu'à 20 pts avant de connaître une légère baisse de régime tout en fin de rencontre permettant aux joueuses de Opfikon Basket de revenir quelque peu.

Après 15 minutes excellentes au niveau défensif, notre équipe n'a pas pu maintenir un niveau physique suffisant pour tenir cette intensité tout au long de la rencontre. Il sera nécessaire d'y remédier dans les prochaines semaines.

Fait réjouissant, le retour à la compétition de Laura Lecocq après près de 2 mois et demi d'arrêt en raison d'une blessure à une cheville.

A noter la très bonne performance de notre trio expérimenté, Andrea Depraz, Nicole Vindret, Vanessa Depallens.

Nos juniores, quant à elles, ont effectué un bon job au niveau défensif. Par contre au niveau offensif, elles ont été quasi inexistantes. Il faudra vraiment y remédier lors des prochaines échéances.

BBC Cossonay - Opfikon Basket 56-44 (29-13) (18-2) (11-11) (12-14) (15-17)

Ont participé à la rencontre :

- (4) Vanessa Depallens
- (7) Christelle Borgeaud
- (9) Nicole Vindret
- (10) Marion Gur
- (11) Laura Lecocq
- (12) Andrea Depraz
- (13) Tiffanie Laub
- (14) Gaëlle Gur

Les absentes : Sarah Hugelshofer, raisons professionnelles, Adeline Rausis, blessée, Manon Chenaux et Emilie Benvegnin, non convoquée

Prochaine rencontre : Samedi 20 janvier 2007 14h15 Reussbühl Highflyers - BBC Cossonay Ruopigen