

LNB Féminine : parole à la défense
Posté le Mardi 17 octobre 2006 @ 08:46:19

Anonyme écrit :

Au terme d'une partie âpre et très disputée, notre équipe s'est imposée sur la marque de 47 à 34 face au Reussbühl Highflyers et occupe seule la 1ère place du classement après 3 journées de championnat.

Au vu des performances de l'équipe lucernoise et surtout de la qualité de sa défense lors des 2 premières rencontres, 87 points encaissés en deux matches, il fallait s'attendre à un duel très intense où probablement les défenses prendraient le pas sur les attaques et ce fut le cas.

Proposant dès le début de la rencontre une défense box-and-one sur notre joueuse étrangère, l'équipe adverse tentait de limiter le rendement de Andrea Depraz, meilleure scoreuse de notre équipe sur les deux premières rencontres. Nos joueuses eurent énormément de peine offensivement lors de la première mi-temps à mettre en place les schémas de jeu et surtout ont trop recherché à donner la balle à la joueuse défendue individuellement (le coach a sa part de responsabilité également). Par chance, la défense tint le choc et le score à la mi-temps était de 19 à 18 en notre faveur.

A la mi-temps, les données étaient claires, prises de risques et de responsabilités des quatre autres joueuses, la victoire ne pouvant venir que de cet état d'esprit. Coup du sort au début du 3ème quart-temps, souffrant à nouveau de son tendon d'achille, Andrea Depraz est rappelée sur le banc. Dès ce moment, toutes les joueuses présentes sur le terrain ont pris leur responsabilité en phase offensive et ont encore augmenté l'intensité de la défense. Par deux paniers primés, Marion Gur a donné l'avantage à nos couleurs, avantage de 5 points maintenu jusqu'à la fin du 3ème quart. Lors du 4ème quart, nos joueuses ont alors effectué une performance incroyable au niveau défensif, puisque l'équipe adverse ne marqua ses premiers points qu'après 9 minutes de jeu, nos joueuses leur infligeant un 13 à 0 dans l'intervalle.

Beaucoup d'enseignements positifs à retirer de cette rencontre

Elle a été remportée grâce au rendement de nos joueuses suisses, jeunes et expérimentées, qui ont su prendre leurs responsabilités.

L'affirmation progressive de nos jeunes joueuses, qui, petit à petit, prennent confiance et conscience de leurs moyens.

La confirmation que le groupe est d'une solidarité sans faille, tirant à la même corde et où chacune a trouvé son rôle.

La qualité défensive, base de tous les succès sur le long terme, quasi irréprochable sur cette rencontre et qui est un formidable tremplin pour le futur.

Il reste tout de même quelques points noirs

Le trop grand nombre de ballons perdus

Un manque de fluidité au niveau du jeu offensif

A noter la performance individuelle remarquable de Nicole Vindret, qui, dans l'ombre, abat un travail incroyable, tant offensif que défensif, pour le bien de l'équipe.

A relever les performances encourageantes de nos jeunes Marion Gur, très adroite et décisive sur ce match, mais qui doit encore mieux gérer son jeu de passe et Tiffanie Laub, présente en défense et travaillant juste au niveau offensif (prises de risque à bon escient et peu de déchets dans son jeu).

Toutes les joueuses entrées en jeu ont apporté leur pierre à l'édifice et cela reste avant tout une victoire d'équipe.

BBC Cossonay - Reussbühl Highflyers
47-34 (19-18) (10-11) (9-7) (15-11) (13-5)

Ont pris part à la rencontre

- (4) Rausis Adeline
- (5) Piemontesi Julie
- (7) Borgeaud Christelle
- (8) Chenaux Manon
- (9) Vindret Nicole
- (10) Gur Marion
- (11) Lecocq Laura
- (12) Depraz Andrea
- (13) Laub Tiffanie
- (14) Benvegnin Emilie

Les absentes

Vanessa Depallens et Gaelle Gur blessées
Sarah Hugelshofer, motifs professionnels.

Prochaine rencontre : samedi 21 octobre 16h00 BC Alstom Baden - BBC Cossonay
Berufsbildung