

Après cette remarquable performance en Coupe de Suisse le mercredi face à l'équipe de LNA de Hope-GBA, notre équipe devait se replonger deux jours plus tard dans le bain du championnat avec un match difficile face à l'équipe de Sion Basket et qui plus est en déplacement. La question se posait de savoir si mentalement et physiquement, notre équipe avait récupéré de cette rencontre de Coupe de Suisse où elle avait beaucoup donné à tous les niveaux. Après un déplacement où l'ambiance dans le bus était au beau fixe, il a fallu lors des dernières discussions d'avant-match remettre quelque peu les esprits en place et faire prendre conscience aux joueuses que cette rencontre allait être difficile face à un adversaire ayant obtenu de très bons résultats à domicile. Le fait d'avoir résisté face à une équipe de ligue supérieure ne nous permettait pas d'aborder cette rencontre avec suffisance.

Dès les premiers instants de la rencontre, nous avons pu nous rendre compte que notre équipe n'avait pas récupéré physiquement de sa débauche d'énergie du mercredi. En effet, nos joueuses ne sont pas arrivées à imposer leur rythme et ne sont pas parvenues à résister dans le travail 1 contre 1 en phase défensive. L'équipe de Sion Basket nous a également proposé tout au long de la rencontre une défense de zone 2-1-2 bien en place dont les fondamentaux offensifs pour l'attaquer n'avaient été que très peu entraînés. Malgré ce fait notre équipe a tout de même su tout au long de la 1ère mi-temps bien appliquer ces fondamentaux même s'il manquait tout de même quelques automatismes dans les transitions entre les joueuses extérieures et les joueuses intérieures. Le ballon circulait bien mais la dernière passe manquait souvent de précision. Par contre au niveau défensif, nous avons manqué cruellement de rythme laissant souvent de trop faciles opportunités à l'adversaire de marquer dans des conditions très favorables. Nous avons tout de même réussi à atteindre la 1ère mi-temps avec une avance de 4 longueurs, 29 à 33.

Au début de la 2ème mi-temps, nous avons eu de nombreuses occasions de prendre un avantage plus conséquent, mais nous n'avons pas réussi à la faire en raison de notre maladresse dans les shoots. Tout au long de ce 3ème quart-temps, nous avons balbutié nos fondamentaux offensifs n'arrivant plus à mettre hors de position la défense adverse nous contraignant de shooter depuis l'extérieur avec un pourcentage très faible. Nous n'avons également pas réussi à augmenter notre intensité défensive et également fait preuve de beaucoup de lacunes dans les rotations défensives. L'équipe de Sion Basket a réussi à prendre l'avantage et compter 3 pts d'avance à l'entame du dernier quart-temps, 44 à 41 (8 pts marqués seulement dans le 3ème quart-temps). Tout au long du 4ème quart-temps, les deux équipes ont été au coude à coude, mais nous n'avons jamais réussi à passer devant même si nous sommes revenus à une longueur et avons eu quelques possibilités de prendre l'avantage. Dans le money-time, nous n'avons pas su comme lors de la première rencontre face à Lancy Basket aller là où ça fait mal laissant de trop nombreux rebonds offensifs par manque d'agressivité. Au final, nous avons cédé dans les 3 dernières minutes de jeu perdant une rencontre qui était à notre portée sur la marque de 61 à 54.

Même si dans l'ensemble notre performance offensive a été satisfaisante en terme de fondamentaux offensifs, nous avons par contre connu un trop grand déchet dans les shoots extérieurs. Au niveau défensif, les jambes n'y étaient pas et nous n'avons pas su nous

LNB Féminine : Le physique et le mental n'ont pas répondu

Écrit par Gilles Delessert

Vendredi, 10 Décembre 2010 19:37

solidariser afin de compenser ce manque de fraîcheur physique. Il est tout de même difficile de blâmer notre équipe dans ces circonstances après la débauche d'énergie du mercredi, mais il doit subsister une pointe de regret car malgré cela, il était possible de repartir du Valais avec un résultat positif. Une défaite qui pourrait avoir des conséquences fâcheuses dans le cadre de l'obtention de l'une des 4 places qualificatives pour le tour de promotion en LNA.

Sion Basket - BBC Cossonay 61-54 (29-33) (16-16)(13-17)(15-8)(17-13)

Ont pris part à cette rencontre :

- (4) Priscille Laub
- (5) Christelle Pahud
- (6) Aline Bauer
- (7) Nina Ngo Libiih
- (8) Julia Salerno
- (9) Tara Fleury
- (10) Marion Gur
- (11) Laura Lecocq
- (12) Laetitia Desnots
- (13) Fanny Walther
- (14) Sandrine Kursner

Les absentes : Tatiana Ngo Libiih, raisons personnelles, Tiffanie Laub, non convoquée